

Тижневе меню учнів Вигодського навчально – реабілітаційного центру

	I сніданок	II сніданок	Обід	Полудень	Вечеря
Понеділок 17.12.2018р.	Яйце смажене Картопля запечена Помідор консервований Батон з маслом Чай	Мандарини	Суп помідоровий Відбивна куряча Гречана каша з маслом Салат з капусти, моркви та цибулі Хліб Сік	Печиво домашнє Молоко	Риба тушена з овочами Макарони з маслом Салат з буряка та цибулі Хліб з маслом Сир твердий Кава
Вівторок 18.12.2018р.	Молочна каша кукурудзяна Налисники з повидлом та сметанковою підливою Какао	Мандарини	Суп гороховий з грінками М'ясні ковбаски Картопляне пюре з маслом Капуста тушена Хліб Компот	Круасани Сік	Плов з рису та м'яса Консервований помідор Хліб з маслом Сир твердий Чай
Середа 19.12.2018р.	Ковбаса відварна Омлет натуральний Хліб з маслом Сир твердий Чай	Салат фруктовий	Борщ «Український» Риба смажена Картопляне пюре з маслом Салат з консервованого огірка та цибулі Хліб. Сік	Печиво Йогурт	Тюфтелі м'ясні Макарони з маслом Салат з буряка та цибулі Хліб з маслом Кава

Четвер 20.12.2018р.	Молочна каша рисова Сирно – манна запіканка з сметанковою підливою Кава	Яблука	Суп квасолевий Шніцель рублений Макарони з маслом Салат : морква, цибуля,оселедець Хліб Компот	Булочка домашня Сік	Овочеve рагу з курячим м'ясом Хліб з маслом Сир твердий Чай
П'ятниця 21.12.2018р.	Сарделька відварна Салат «Апетитний» Хліб з маслом Чай	Мандарини	Розсольник М'ясний хлібець Картопляне пюре з маслом Салат з капусти та моркви Хліб Сік	Печиво Какао	Риба смажена Гречана каша з маслом Вінегрет Хліб з маслом Чай
Субота 22.12.2018р.	Молочна каша пшоняна Булочка домашня з маслом Сир твердий Кава	Яблука	Борщ польський Куряче м'ясо запечене Картопляне пюре з маслом Салат з моркви Хліб Сік		

