30.03 7 клас фізкультура

Тема:розвиток фізичних якостей.

Ознаки втоми та перевтоми, способи їх попередження

https://drive.google.com/file/d/1ovmF-

b8AXbYXjAflOutEFtbqRJPXUfjC/view?usp=sharing