3103. 2 клас.фізкультура.

Тема:загально розвивальні вправи без предметів.

Махові рухи руками та ногами в різних напрямків.нахили тулуба в положені стоячи.

Вправи з м’ячем .перекидання м’яча в парах.зупинка м’яча що котиться. <https://www.youtube.com/watch?v=2vTrA0BkkgQ>