**31.03. Урок хімії у 12 класі**

**Тема: «Шкідливий вплив алкоголю, наркотичних речовин, тютюнопаління на організм людини»**

**На попередніх уроках ми розглядали шкідливий вплив тютюнокуріння, алкоголю, наркотичних речовин на організм людини. Сьогодні узагальнимо наші знання.**

Найдорожчий, безцінний  скарб,  що  має   людина  – це  здоров’я. Але  людина часто  забуває  про  це,  а  інколи  і  не здогадується,  що  своїми  діями  завдає шкоди  не  тільки своєму  здоров‘ю,

а  й  здоров’ю  оточуючих.

Проблема «шкідливих звичок» є найбільш актуальною у наші часи, а боротьба з ними це задача не тільки держави в цілому, а й кожної окремої людини. Паління – це розповсюджена звичка, яка веде до небезпечних порушень здоров’я, особливо у вас – дітей. Кожні 10 секунд у світі помирає одна людина внаслідок вживання тютюну! Найбільшої шкоди тютюн завдає підлітковому організму. У людському організмі немає жодного органа, на який згубно б не позначалося паління. Онкологічні захворювання, починаючи з раку легенів, порушення обміну речовин, серцево-судинні захворювання, погіршення зору – ці та ще цілий букет інших захворювань. Крім того, паління притупляє почуття голоду, тому людина, котра палить, не стежить за харчуванням, може взагалі обійтися цигаркою та кавою, що додає до списку захворювань ще й шлунково-кишкові захворювання. Куріння також є однією з головних причин неврозів у дітей. Вони стають дратівливими, запальними, погано сплять. У них з’являються неуважність, слабшає увага, порушується пам’ять і розумова діяльність.

 Ще  одна  небезпечна  звичка – вживання   алкоголю . Алкоголь негативно виливає не тільки на того, хто зловживає цією речовиною, а й на майбутнє покоління. Дослідження вчених показали, що у підлітків алкоголізм, як важко виліковна, серйозна хвороба, виникає і розвивається у чотири рази швидше, ніж у дорослих. Деградація особистості також відбувається набагато швидше. Алкоголіки живуть на 15 років менше, ніж люди, які не мають звички систематичного пияцтва! Алкоголь – це легкий наркотик з важкими наслідками. Як і всі наркотичні речовини, він викликає залежність. Розвиваються такі тяжкі недуги як гастрит, гепатит, цироз печінки, панкреатит, хронічні захворювання легень, алкогольні психози тощо.

Діти,   що  з  раннього  віку  вживають  пиво,  вино  та  інші  алкогольні напої,  стають  дратівливими,  часто  скаржаться   на  головний  біль,  погано  сплять,  швидко  стомлюються.  І  найжахливіше   розвивається   потяг  до

спиртного. Через певні особливості підліткового організму алкогольна залежність, хронічний алкоголізм розвиваються у підлітків значно швидше, ніж у дорослих.

Наркоманія це хвороба, що виникає внаслідок вживання наркотичних речовин та призводить до глибокого руйнування організму і навіть смерті. Якщо наркоман не отримує наркотик тривалий час, у нього з’являються болісні відчуття, які не кожен витримує і може навіть померти.
Підлітки вживають наркотики у шість разів частіше, ніж люди інших вікових груп. За останні 10 років смертність від вживання наркотиків збільшилась у 12 разів, а серед підлітків у 42 рази!
Середня тривалість життя наркоманів 4 4,5 роки після першої спроби!

Пропоную переглянути відео з теми нашого уроку:

<https://youtu.be/-NnYwXBl-K8>

<https://youtu.be/JtTskStDlRw>
<https://youtu.be/S-FneHe6uX0>

**самостійна робота: виконайте тести, результат надішліть будь ласка у VIBER або на електронну адресу** **lesia1234567@gmail.com** **до 01.04.(17.00)**

**Самостійна робота**

**Тестові завдання на тему « Негатавний вплив наркотиків»**

1. Наркоманія – це:
а) захворювання, яке розвивається при зловживанні наркотичних речовин і виражається у паталогічній потребі у них;
б) покращення емоційного і фізичного стану  внаслідок вживання наркотичних речовин.

2. Мононаркоманія – це:
а) пристрасть до однієї наркотичної речовини;
б) пристрасть до наркотичної речовини і алкоголю;
в) пристрасть лише до алкоголю.

3. Вживання наркотичних речовин призводить до:
а) глибокого виснаження фізичних і психічних станів організму;
б) постійне покращення емоційного стану.

4. Виберіть неврологічні зміни, які  відбуваються в організмі людини, яка зловживає наркотичними речовинами:
а) судоми;
б) втрата свідомості;
в) покращення роботи серця;
г) стан нервового збудження;
д) швидка зміна настрою;
е) покращення інтелектуального розвитку;
є) передчасне старіння;
ж) омолодження організму.

5. Тривалість життя наркоманів:
а) збільшуються;
б) різко зменшується.

**Тести на тему « Шкідливий вплив алкоголю»**

1. Етиловий спирт – це речовина, яка:
а) корисна для організму;
б) корисна у малих дозах;
в) небезпечна для організму.

2. При потраплянні в організм метанол:
а) збуджує апетит;
б) діє заспокійливо;
в) викликає сліпоту.

3. Назвіть речовину, формула якої: CH4O:
а) етанол;
б) метанол;
в) деревний спирт.

4. Який із спиртів найбільш небезпечний і отруйний:
а) медичний спирт;
б) бутиловий спирт;
в) деревний спирт?

5. Серед фізичних властивостей спиртів виберіть ті, які характерні для етанолу:
а) рідина;
б) газ;
в) без запаху;
г) має специфічний запах;
д) погано розчинний у воді;
е) розчиняється у воді в необмеженій кількості.

**Завдання на тему « Шкідливий вплив тютюнопаління»**

1. Назвіть захворювання спричинені  курінням.

2. Відносна густина нікотину за воднем 81. Розрахуйте відносну молекулярну масу нікотину.

**Додаткові завдання (за бажанням)**

1.Скільки літрів кисню необхідно для окислення етанолу масою 23 г?

2. Напишіть рівняння реакцій, за допомогою яких можна здійснити такі перетворення:
СН3ОН → СН3Cl →С2Н6 →С2Н5Cl → С2Н5ОН → СН3CООН  → СН3CООNа→ СН4.

**Оцінювання можна відстежити у електронному журналі**